

QUIET



Kwestie van vertrouwen?!



ARMOEDEPACT ALMELO

**Inspiratielezing
voor
Armoede PACT Almelo
© Ralf Embrechts**

QUIET



Tweedeling

VEELDELING

tussen rijk en arm,
tussen gezond en ongezond,
tussen werk en doorflexit werkloos,
tussen schuldenvrij en schuldenlast,
tussen meedoen en thuiszitten,
tussen kansrijk en kansarm,
tussen wonen en heel lang wachten,
tussen warm en **koud**,
tussen mogen en moeten,
tussen leven en **over**leven.

QUIET



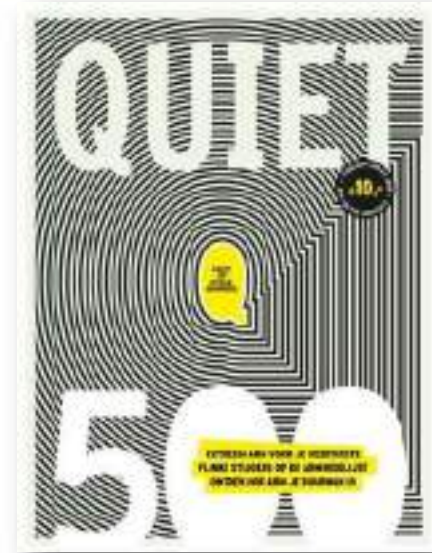
MAAKT MEDE MOGELIJK

directeur-buurman



Ralf Embrechts 06-20546364

info@momtilburg.nl of ralf@quiet.nl



oprichter

QUIET



Inspiratie in 3 delen

**Wat doet
armoede
met je?
~ trends ~**

**Wat moet er
fundamenteel
anders?**

**inkijkje in
Quiet
Beweging!**



QUIET



2024 - 1,03 miljoen mensen in armoede
arm, kwetsbaar, werkend, zorgwekkend,
problematisch, langdurig arm, net arm, net niet ...

voor cijfers, grenzen en definities
---> Nibud, SCP, CBS e.a.

QUIET



Armoede =

tekort aan **geld**

tekort aan **meedoen**

----- +

fatale combinatie

QUIET



**Welke
soorten
armoede
kennen
jullie?**



QUIET



generatie-armoede

corona-armoede

energie-armoede

zorg-armoede

vlees-armoede

menstruatie-armoede

vakantie-armoede

koopkracht-armoede

meedoen-armoede

ov-armoede

keuze-armoede

inflatie-armoede

vlees noch vis-armoede

woon-armoede

bril-armoede

bloed-armoede

veerkracht-armoede

QUIET



**Armoede
wordt
opgeknipt in
talloze
deel-armoedes**



QUIET



**Geen echte
oplossingen,
pleisters plakken
i.p.v.
echt genezen**

QUIET



**Armoede
bestrijden =
'n marathon
en geen
sprint,**

**je kunt alvast
iedere dag
'n flinke stap
in de goede
richting zetten**





HOOP!

QUIET

**We helpen mensen
net niet voldoende;
We laten ze
bungelen,
tussen hoop en
vrees,
vooral veel vrees**



QUIET



**Fix
the system
not
the poor**

**Het systeem
is snot-rot,
Bouw een nieuw
systeem
vanuit
vertrouwen**

QUIET



**8 jaar
korter leven
20 jaar
meer ellende**

♂ -/- 8,2, ♀ -/- 6,7 (SCP)

QUIET



5 jaar

voordat je hulp vraagt

Schulden groeien

Gem. 40.170 euro (particulier)

Gem. 74.000 euro (ondernemer)


(NVVK 2022)

QUIET



DENKEN

**IQ -/- 10/13 punten
minder beslissingen
minder controle -
puddingbrein**

A woman with long dark hair and glasses, wearing a striped shirt, is holding a large cardboard sign in front of a dark, textured background. The sign has a white rounded rectangle in the center containing text.

75% = VROUW
gezinshoofd en
cijferen zich weg



armoede

eenzaamheid

KINDEREN

**wat je mist in je jeugd
moet je later
dubbel en dwars inhalen**





KINDEREN

Babysterfte + 21 %

Vroeggeboorte + 16%

Laag geboortegewicht + 11%



Zorgen over jongeren van 12 tot pakweg 23

"Ik hou van Klarna. Veilig, snel en supermakkelijk in gebruik."

★ Trustpilot



Verbod op Klarna - Buy-now Pay later



**Volwassen rekeningen,
nog geen volwassen inkomen**

QUIET



Stress

**onzekerheid
krimpen netwerk
eenzaamheid
uitsluiting**

En steeds meer moeite om ongezonde leefstijl aan te passen



10% - 30%
LAAGGELETTERD
LAAGGECIJFERD

KR06

QUIET



KLU WPX

Werkende armen
doorflexit met
tijdelijke contracten
of NUL-urencontracten



QUIET



**7 dagen extra ziek,
Minder gelukkig, minder werkplezier**



**Geld *stress* op de werkvloer
kost een werkgever geld;
Pakweg 13.000 per jaar**

QUIET



Werkende armen

60% = alleenstaand/ een-ouder

Financieel kwetsbaar

18-25 jaar grootste risico

A blurred photograph of a crowd of people walking through a tunnel with a bright yellow wall and black arched patterns. The people are out of focus, creating a sense of movement and a busy environment.

QUIET



Werkende armen

Schaamte

“Jij werkt toch?”

Weten regelingen niet te vinden

Incasso-industrie



hoofdsom
750,-

incassofase
862,-

dagvaarding
1102,-

vonnis
1607,-

loonbeslag
1976,-

A large number of blue and white envelopes are arranged in a circular pattern on a wooden surface. The envelopes are fanned out, creating a ring shape. Each envelope has a small blue label on the front. The background is a light-colored wooden table.

Drastische verandering

Systemen BD, DUO, CJIB. SHV

Van de Sillen te zijn

Schuldeisers

90% = overheid zelf

RECHT

Over je schuld hebben is al
mazzel genoeg.

100% TRUUKLEW

101.00
7.00
87.00

100% TRUUKLEW

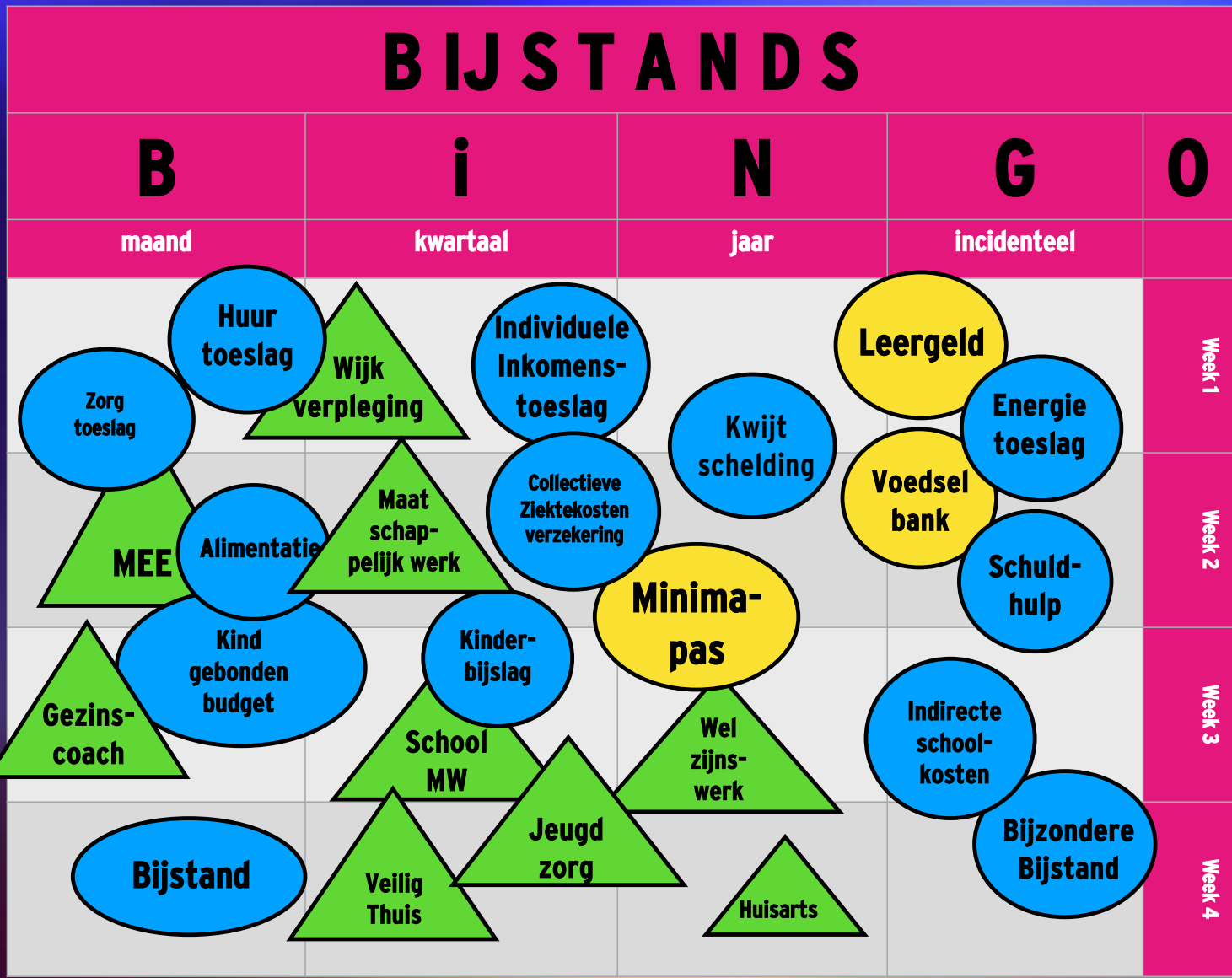


Moeder (36)
 Bijstand (P-Wet)
 Zwakke gezondheid
 Schulden

Zoon (13)
 laag IQ,
 praktijkonderwijs

Dochter (10)
 LVB
 Speciaal onderwijs
 CIZ-indicatie

Opgeteld: 24
 Bron: Ministerie van SZW



**Welkom in de
bestaanszekerheids-Loterij**

Iedere gemeente doet iets
**Ongeloofloos
veel regelingen
120% 130% 140%**



QUIET 

**veel kastjes
nog meer muren**

'IK KAN HET
GELUKKIG AAN
OM **STRIJDBAAR** TE
ZIJN, AL WORDT
HET ME ERG
MOEILIK GEMAAKT!'

TEKST: RALF EMBRECHTS
BEELD: DOLOPHI CANTRIJN

MOE
van telkens dankbaar te
moeten zijn

Op1 vertelden Esmah en Hanny hoe er iets aan deze situatie kan veranderen. Dat werd het fameuze verhaal van de stofzuiger, de stofzuiger van Hanny.



Als je sociaal wilt mobiliseren, heb je een
duwtje in de rug nodig van de overheid,
niet de opdracht om je aan te passen
aan haar wensen. (Tim Sijongens)

QUOTE

"JIJ? IN DE BIJSTAND?"



QUIET



INTERVIEW

met Marlies van Randwijk over Dolph Centijn

"In het begin voelde ik nog iets van schaamte, maar al snel groeide ik daar overheen. Ik moest wel, wilde ik in aanmerking komen voor bepaalde regelingen of kwijtscheldingen. Ik heb geen schulden en wil dat zo houden, maar het wordt me niet makkelijk gemaakt." Voor veel mensen een berkenhars situatie. Een gesprek met Eric Rugebregt (63). "De bijstand maakt me noodgedwongen creatief."

Een hoge flat aan de rand van Tilburg. Een ... nooit gedacht dat hij in deze positie

conclusie Armoede kan iedereen overkomen

bijstand betaald, krijgt ik nog wat extra spullen zoals een goede tv en extra kleding. Ik weet dat het daarna niet meer mogelijk zou zijn." Eric had

een prima CV ging hij op zoek naar een nieuw job. Aan motivatie geen gebrek. Aan doorzettingsvermogen ook niet. Hij benaderde iedereen

"Aan mijn zakelijke vrienden en oud-collega's vroeg ik om eerlijk te zijn."

uit zijn netwerk die hem misschien kon helpen. Hij solliciteerde, schreef honderden brieven.

De reacties bleven uit. Soms was er een afwijzingsbrief, maar meestal hoorde hij niets. Hij begreep het wel, hij liep al bijna tegen de zeenij. "Aan mijn zakelijke vrienden en oud-collega's vroeg ik om eerlijk te zijn. Zouden zij iemand van mijn leeftijd aanmerken? Schietvrienden gaven ze toe dat ze de voorkeur zouden geven aan een jong iemand. Ik goef ze geen mogelijkheid."



QUIET



Samenleving in 2 snelheden
AANGEHAAKT of **AFGEHAAKT**

wij

► Eerste resultaat Vertrouwensexperiment

Vertrouwen zorgt voor gezondheid en geluk

Minder regels en meer vrijheid in de bijstand. Dat is de gedachte achter het Tilburgs Vertrouwensexperiment, een onderzoek naar het verbeteren van de strenge en onpersoonlijke Participatiewet.

Sabine Doevondans

Tilburg

Wat gebeurt er als je mensen in de bijstand de ruimte en het vertrouwen geeft om hun eigen leven in te richten? Dan kunnen er zomaar mooie dingen gebeuren, bleek gisteren tijdens een bijeenkomst in het Peerke Donderspaviljoen in Tilburg. Zo stelt onderzoeker Professor Ruud Muffels van Tilburg University dat deze aanpak mensen motiveert om over te gaan tot actie. „We nemen vaak aan dat we voor 'vergeten mensen', die diep in de problemen zitten, niets meer kunnen betekenen. Wat blijkt is dat

juist zij behoefte hebben aan extra aandacht en begeleiding.”

Een aansprekend resultaat is dat maar liefst de helft van de achthonderd deelnemende Tilburgers een stapje naar boven heeft weten te zetten. Een misschien wel belangrijkste tussentijds uitkomst is de zichtbare groei in het zelfvertrouwen en welzijn van die Tilburgers. „Ook dat is winst”, vindt Muffels. De Tilburgse deelnemster Ingrid Boef beaamt: „Van medicatie of huisartsbezoekjes is nog maar zelden sprake. Ik voel me sinds jaren weer echt gelukkig.”

Aanleiding voor het uitvoeren van dit onderzoek is volgens Ralf Embrechts, directeur van de Maatschappelijke Ontwikkelingsmaatschappij (MOM), de mislukte Participatiewet. Deze wet is ingevoerd in 2015 om Nederlanders met een ziekte of bijstandsuitkering sneller aan het werk te krijgen. „Je vraagt hiermee het onmogelijke van men-

sen, namelijk om in tijden van crisis keer op keer te solliciteren, terwijl je met het inhouden van hun uitkering dreigt. En wie dan voor twee dagen in de week toch een baan heeft gevonden, kan alsnog zijn inkomen per direct bij de bijstand inleveren.” Kortom: „Het systeem kraakt en piept aan alle kanten.”

Het tweejarig Vertrouwensexperiment, dat in twintig Nederlandse gemeenten wordt uitgevoerd, test of een mensgerichte en minder strenge bijstandsmethode burgers op het gebied van werk activeert en gelukkiger maakt.

Achthonderd Tilburgers werden



Het systeem kraakt en piept aan alle kanten

– Ralf Embrechts, directeur MOM

begin 2018 opgedeeld in vier groepen, iedere groep met een eigen kenmerk. Een groep werd bijvoorbeeld getypeerd door intensieve begeleiding en een andere door meer zelfredzaamheid. Deelnemster Ingrid Boef is sinds anderhalf jaar regelmatig bij haar coach te vinden voor de administratie. Jaren geleden zat ze nog enorm in de put: wekelijks stond ze in de rij voor de voedselbank en kampte ze met diverse gezondheidsklachten. Ook de Nederlandse bureaucratie speelde haar parten. „Toen ik na een paar jaar mijn gehoorapparaat verloor, liet de verzekering me weten dat ik dan maar twee jaar zonder moest zien door te komen. Intussen werd er wel van me verwacht dat ik aan het werk ging. Hoe doe ik dat zonder te kunnen horen!” Ingrid heeft inmiddels een eigen bedrijf en ze geeft haar leven zelfs een dikke negen. „Ik durf weer over een toekomst te dromen.”



A close-up photograph of two people holding hands. The person on the left is wearing a tan jacket and a red knitted glove. The person on the right is wearing a light blue jacket and blue jeans. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting. A white rounded rectangle is overlaid on the center of the image, containing the text.

**Vertrouwen geven =
Vertrouwen ontvangen**



QUIET



Vitamine A
Van aandacht
Oprechte aandacht
(niet in pilvorm verkrijgbaar)



Vertrouwen geven = Vertrouwen ontvangen

- **Vertrouwen loont**
- **Streng zijn is niet beter**
- **Vind sneller werk (parttime)**
- **Gezonder, gelukkiger, liever enz**
- **Minder naar de dokter**
- **Minder stress ...**
... en tal van 2^e uitkomstmaten

QUIET 

#JEUKWOORD

huisvesting

onderwijs

gezondheid

inkomen

werk

BESTAANSZEKERHEID

onvoorwaardelijk

garanderen

grondrecht sinds 1984

QUIET 

inkomen

van 'n **A**-sociaal
minimum
naar 'n
sociaal minimum

QUIET 



advies:

**Uitkeringen
200 tot 500 euro
omhoog,
en stop met die
lokale 'bingo'**

QUIET



**Minimum loon 16 euro
en pas flexwetten aan**



opgroeien met
tegenwind

meetups

QUIET 

Stel de
eindjes-vraag

**in een functioneringsgesprek
“Tegenwoordig hebben veel
mensen moeite de eindjes
aan elkaar te knopen,
speelt dat bij jou?”**



A high-angle, low-key photograph of several firefighters in dark uniforms with reflective yellow stripes. They are gathered in a circle, with their hands clasped together in the center, suggesting a team huddle or a moment of solidarity. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, creating a sense of intensity and focus.

QUIET



**Benut
live-events
Bila's
Werkoverleggen
kantinebijeekomsten
PV/ OR**



QUIET



Schiet niet in de **regelreflex,
in de **oplosreflex**,
Maar regel professionele hulp**

QUIET



GELDFIT.nl
(o.a. potjescheck)
of 0800-8115 (ook anoniem)
cnvgeldzorg.nl
Financieelfittewerknemers.nl
Nibud.nl
ncfg.nl

QUIET



Lang leve AI

LEES SIMPEL
app
hertaalt
iedere brief



Let wel op
gevoelige
persoons-
gegevens



QUIET



**GEZIEN
GEHOORD
GEHOLPEN
GEWAARDEERD**



QUIET



oordeel
eens een keer **NIET**

QUIET



**Inzet
ervaringskennis
in beleid en
uitvoering
BETAALD**





1 vaste betaaldag ...





... en het kan via FinBuddy

finbuddy

Making finance
easy & fun





QUIET



**Overheid
Bedrijfsleven
Dienstensector**

Denk eens **slim** na hoe je
de **stress** voor een
bewoner/huurder/klant in
je **dienstverlening** kunt
verminderen

Vertrouwen loont

Betaal fatsoenlijk

Doorbreek de schaamte

Schulden pardon

**1 inkomensondersteunende
regeling**

Armoede oplossen

HET KAN WEL !

QUIET 



**Een samenleving gebaseerd op vertrouwen ...
... wie wil dit nou niet !?**

QUIET

inclusief de verhalen achter de cijfers

500  Nu met de armsten uit uw regio

QUIET

De glossy die schuurt

500  Wij maken lawaai voor stille armoede

QUIET

10-  500  ESTRIJKEN ARM VOOR JE VEERTIESTE FLINKE STIJGERS OP DE ARMOEDELIJT ONTDEK HOE ARM JE BUURMAN IS

QUIET
500

QUIET

IN GESPREK MET QUOTE 500-MILJONAIR DIRK LIPS

"Rijkdom brengt
verantwoordelijkheden
met zich mee, klaar"



A group of four people, three women and one man, are standing in a hair salon. They are all wearing dark-colored aprons with the logo 'BRECISE HAIR & BEAUTY' printed on them. The women are smiling and have their arms around each other. The man is standing to the right, also smiling, with his arms crossed. The background shows a typical hair salon setting with shelves of products and a display case.

QUIET

Verzachten



QUIET

Model van 'Gibson' Quiet 500

IK WAU DI
ook wel

QUIET

Verzachten





HOOP!

QUIET

QUIET

Au, di gaat
aan mijn neus voorbij

Quiet Community

QUIET

Vertellen

Verzachten

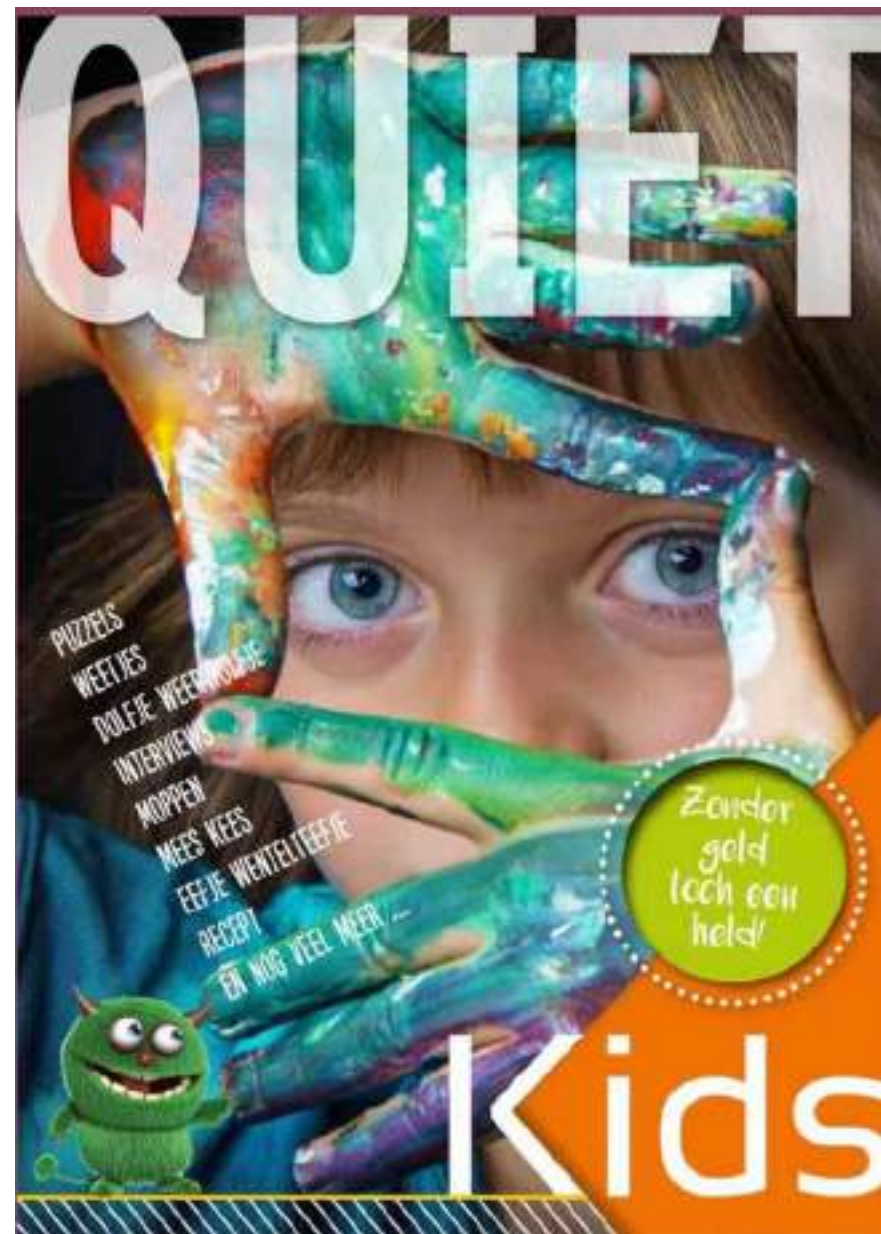
Versterken

Vertrouwen





QUIET



Talloos veel verhalen

Zo vormen we
een beweging
van nieuwerwets
solidariteit

QUIET

Vertellen





QUIET

Vertellen

**Talloos
veel
verhalen**
Zo vormen we
een beweging
van nieuwerwets
solidariteit

QUIET

Verzachten



QUIET

KRACHT

**niet
van
"och germ
och germ"**

Versterken



QUIET

Verzachten



QUIET

**Eenvoudig
Begrijpelijk
B1**

Verzachten



A group of people are seated at a long table in an outdoor dining area, possibly a restaurant or cafe. They are engaged in conversation and eating. The table is set with various dishes, including salads and bread, and several glasses of beer. The background shows a wooden structure and some greenery, suggesting an outdoor setting. The overall atmosphere is casual and social.

QUIET

Mens **zelf in
hun kracht
laten komen,
op hun eigen
manier,
tempo en
wijze**

Versterken



QUIET

Versterken

**Elkaar versterken
vanuit vertrouwen**

QUIET

**= Saté-prikker
Verbinder
tussen tal van
regelingen en
initiatieven**

Versterken



samen budgetteren

meedoenregeling

toeslagen

Leergeld

Voedselbank

Tegengaan van het NIET-gebruik

QUIET

De Quiet methode

Vertellen

Verzachten

Versterken

Vertrouwen



QUIET

Impact QUIET Methode

Verzachten	= 80% minder stress
Versterken	= meer sociale contacten, groei in zelfvertrouwen
Vertrouwen	= schaamte neemt af steun neemt toe

**Eerste impactmeting door Lorenz (2025)
1200 members hebben meegedaan ... meer resultaten op komst**



QUIET
is een knuffel
voor de ziel

Impact
QUIET
Methode

A group of people are seated around a wooden table in a room. The room has a white wall with a butterfly decoration, framed pictures, and a window. There are red pendant lights hanging over the table. The table is set with a red pot, a water bottle, and some food. The people are engaged in conversation. The text 'QUIET' is overlaid in a white box at the top center. The text 'Versterken' is overlaid in a white box at the bottom center. The text 'Ont-moeten (H)-erkenning Verbonden' is overlaid in a white box on the right side.

QUIET

Versterken

**Ont-moeten
(H)-erkenning
Verbonden**



QUIET

**Iedereen kan iets bijdragen
Vertel het verder
Kom in actie!**

Vertrouwen



QUIET

Verenigd

Landelijke beweging samen tegen armoede

A group of people are standing in a dark room, holding up signs that say "QUIET". The signs are illuminated from behind, making them glow. The people are dressed in dark clothing, and the background is dark with some light coming from a screen or window on the left. The overall atmosphere is one of a silent protest or a quiet demonstration.

QUIET

Verlicht

QUIET



Actie, Rebelse Actie op jouw m²

droom mee, doe mee !

www.quiet.nl en www.momtilburg.nl

© Ralf Embrechts 06-20546364 info@momtilburg.nl

